

“Schweizer Salat”

Zutaten: 1 Eisbergsalat, 2 Putenschnitzel, 1 kleine Dose Champignons, 1 kleine Dose Ananasstücke, 2 hartgekochte Eier, fettarme Majonaise, 6 Eßl. Ananassaft, 2 Eßl. Tomatenketchup, Sojasauce, Salz, Pfeffer; Paprikapulver edelsüß

Zubereitung: Die Putenschnitzel in der Pfanne mit Fett braten, erkalten lassen und in Stücke schneiden. Den Eisbergsalat putzen und klein schneiden. Champignons abtropfen lassen - ebenso die Ananasstücke, den Saft jedoch auffangen. Die hartgekochten Eier in Scheiben schneiden. Aus Majonaise, Ananassaft und Ketchup eine Salatsauce rühren und mit Sojasauce, Salz, Pfeffer und Paprikapulver abschmecken. Alle übrigen Zutaten hinzufügen und vermischen.